

L'équipement et le matériel indispensables à chaque séjour sont également indiqués dans la fiche pratique du circuit envoyée par mail.

La liste ci-après est non exhaustive, ce sont seulement des conseils après retours d'expériences quant au matériel le plus confortable pour un séjour itinérant en randonnée.

LE MATÉRIEL

Le matériel à emporter en refuge ou en gîte

Poids du sac à limiter de 8 à 11 kg max selon la durée du séjour

- Sac à dos (40 à 60L avec ceinture ventrale)
- Duvet compressible chaud + sac à viande/drap de soie facultatif
- Paire de chaussures de randonnée tenue de cheville + imperméables + à semelle type "Vibram" - à tester avant votre séjour
- Veste imperméable et respirante type « gore-tex » avec capuche
- Veste chaude type polaire ou déperlante *softshell* ou *primaloft*
- T-shirts en matière respirante manches longues ou courtes x2/3 selon durée du séjour
- Pantalon de trekking solide et déperlant
- Collant chaud ou caleçon long pour l'intérieur
- Chaussettes de randonnée en synthétique ou en laine
- Chapeau ou casquette
- 1 bonnet et/ou un tour de cou



- Trousse de toilette : brosse et pâte à dent, savon, petite serviette fonctionnelle, bouchons d'oreille, mouchoirs
- Crème solaire avec un bon indice de protection + protection solaire labiale
- Lunettes de soleil
- Gourde (1,5 à 2 litres min)
- Trousse de premiers secours (médicaments personnels et petite pharmacie : élasto, bande, compresses stériles etc.)
- Pochette étanche : contrat d'assistance, papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- Téléphone portable
- Couteau suisse ou de poche
- Petite torche ou lampe frontale
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- Bâtons de randonnée facultatif

En plus pour le bivouac

- Tente légère 1 à 2 places fournie
- Réchaud, gaz et popote fournis
- Prévoir : duvet chaud, matelas de sol, gamelle, couvert et verre (en plastique ou métal léger)